

Wales Drug and Alcohol Helpline

0808 808 2234

Text DAN & your question to 81066

Llinell Gymorth Cyffuriau ac Alcohol Cymru

0808 808 2234

Tecstiwch DAN a'ch cwestiwn i 81066

A free and bilingual telephone helpline providing a single point of contact for anyone in Wales wanting further information or help relating to drugs and or alcohol.

The helpline will assist individuals, their families, carers, and support workers within the drug and alcohol field to access appropriate local and regional services.

Calls from public telephone boxes are free of charge: calls from a mobile phone may incur a charge from your network. **Dan 24/7 telephone number will NOT appear on your home itemised bill.**

Llinell gymorth ddwyieithog, sydd hefyd yn rhad ac am ddim, sy'n darparu un pwynt cyswllt i unrhyw un yng Nghymru sy'n dymuno cael gwybodaeth ychwanegol neu help mewn perthynas â chyffuriau neu alcohol.

Bydd y llinell gymorth yn cynorthwyo unigolion, eu teuluoedd, gofalywyr a gweithwyr cymorth ym maes cyffuriau ac alcohol i fanteisio ar wasanaethau lleol a rhanbarthol priodol.

Gallwch ffonio o focs ffôn cyhoeddus am ddim: efallai y bydd eich rhwydwaith yn codi ffi am alwadau o ffôn symudol. **NI FYDD rhif ffôn DAN24/7 yn ymddangos ar fil wedi eitemeiddio eich cartref.**



www.dan247.org.uk

